

FIT FIGHT

www.fit2fight.be

Jiu-Jitsu



Dinsdag 20.00 - 21.30
Vrijdag 20.00 - 21.30
Vanaf 13 jaar

Women Self-Defense



Dinsdag 19.00 - 20.00
Vanaf 13 jaar

Workout - circuit



Maandag 09.00 - 10.00
Woensdag 19.30 - 20.30
Vrijdag 09.00 - 10.00
Zaterdag 09.30 - 10.30

Boks-Cardio-Fit



Maandag 20.30 - 21.30
Woensdag 09.00 - 10.00
Woensdag 20.30 - 21.30
Zondag 10.30 - 11.30

Yoga



Maandag 20.30 - 21.30
Woensdag 10.00 - 11.00
Woensdag 21.30 - 22.00
Vrijdag 10.00 - 11.00

Pilates



Maandag 10.00 - 11.00
Vrijdag 10.00 - 11.00

Karate



- 5 - 6 jaar: woensdag 17.30 - 18.30
- 7- 9 jaar: maandag 18.30 - 19.30 en donderdag 18.00 - 19.00
- 10 - 12 jaar: woensdag 18.30 - 19.30 en donderdag 19.00 - 20.00
- +13 jaar: donderdag 20.00 - 21.30 en zaterdag 10.30 - 12.00

Sportkampen

6-12 jaar

- 2 t/m 4 november 2022
- 2 t/m 6 januari 2023
- 20 t/m 24 februari 2023
- 3 t/m 7 april 2023

info@asahi-dojo.be



Sporthal de Hoogt, Oud-Turnhout
Mattenzaal 2



0494-205762



info@fit2fight.be